



## PROGRAM

### Interesseforeningen Oslos Middelalder (IOM)'s sommertur til Normandie 28. juni – 3. juli 2009

FRAM Arrangement AS

#### Normandie

Det opprinnelige Hertugdømmet Normandie ligger i det nordlige Frankrike og dekker områdene rundt elven Seinens nedre løp, Pays de Caux og regionen vestenfor via Pays d'Auge og så langt som Cotentinhalvøya. Normandie var en av Frankrikes historiske provinser. Hovedbyen i Normandie er Rouen. Normandie er et område det er vel verdt å besøke. Området har varierte landskap og mange interessante historiske steder. Web: [www.normandy-tourism.travel](http://www.normandy-tourism.travel)

#### Program Søndag 28. juni – Fredag 3. juli 2009

Vi bor 2 netter i Rouen & deretter 3 netter i Caen.

##### Søndag 28. juni

- 06.30 Oppmøte & innsjekk på Gardermoen. Reiselederen vil være tilstede i avgangshallen.
- 08.00 Avreise fra Gardermoen med SAS, SK835
- 10.20 Ankomst Paris CDG
- 11.15 Ca avreise fra flyplassen med egen buss.  
Kjøretiden fra flyplassen til Rouen er ca 2 timer, dersom det er mye trafikk vil det ta lenger tid. Servering: På bussen får alle en liten matbit & en flaske mineralvann.
- 13.30 Ca ankomst til hotellet i Rouen. Det er litt tidlig for å sjekke inn, så det kan være at noen / alle må sette bagasjen på hotellets bagasjerom.  
Det blir servert et lett måltid / kald lunsj på en restaurant i nærheten av hotellet ved ankomst.
- 15.00 Sighseeing med lokal guide i Rouen. Dette er den gamle hovedstaden i Hertugdømmet Normandie. Vi besøker bl.a. Notre Dame - katedralen, den gamle markedsplassen hvor Jeanne d'Arc ble brent, de gamle gatene med bindingsverkhuse, og den berømte Gros Horloge & Musée des Antiquités. Web Musée des Antiquités : [www.musees-haute-normandie.fr/fiche.php3?lang=en&idrub=1&id\\_article=1393](http://www.musees-haute-normandie.fr/fiche.php3?lang=en&idrub=1&id_article=1393)  
Web Gros Horloge: [www.rouentourisme.com/default.asp?ext=en&file=272](http://www.rouentourisme.com/default.asp?ext=en&file=272)  
Web Notre Dame: [www.rouentourisme.com/default.asp?ext=en&file=273](http://www.rouentourisme.com/default.asp?ext=en&file=273)
- 17.30 Sighseeing avsluttes ved hotellet.
- 19.00 Felles middag på en restauranten " Bar des Fleurs " i Rouen

Vi overnatter på Rouen på Hotel Mercure Centre Cathedrale

Web: <http://www.mercure.com/fr/hotel-1301-mercure-rouen-centre-cathedrale/index.shtml>



### **Mandag 29. juni**

- 09.00 Omvisning med guide til fots i Rouen  
10.00 Vi besøker Musée Secq des Tournelles (smijern.  
Web: [www.musees-haute-normandie.fr/fiche.php3?lang=en&idrub=1&id\\_article=1393](http://www.musees-haute-normandie.fr/fiche.php3?lang=en&idrub=1&id_article=1393)  
11.30 Avreise fra Rouen  
12.30 Ankomst i Giverny  
12.30 Felles lunsj i Giverny på Ancien Hôtel Baudy
- 14.00 Start besøk i Monet's hus & hage. Et besøk i hagen er et "must" i Normandie og spesielt på denne årstiden er det en flott opplevelse.  
Web 1: [www.fondation-monet.com/uk/fondation/claude\\_monet.asp](http://www.fondation-monet.com/uk/fondation/claude_monet.asp)  
Web 2: [www.fondation-monet.com/uk/jardin](http://www.fondation-monet.com/uk/jardin)  
15.00 Avslutte besøk i Monet's hus & hage  
15.15 Avreise fra Giverny  
15.45 Start besøk Andelys & Château Gaillard  
Web: <http://les-andelys.com/chateau-gaillard>  
17.00 Avslutte besøk Andelys & Château Gaillard  
17.30 Vi er tilbake på hotellet

Middag på egenhånd i Rouen

Vi overnatter i Rouen på Hotel Mercure Centre Cathedrale

### **Tirsdag 30. juni**

- 08.45 Avreise fra hotellet. Vi kjører gjennom Seine-dalen som er kjent for sine klostre  
09.45 St. Wandrille Klosteret: Deltagelse på en messe sammen munkene i klosteret.  
10.45 Omvisning i klosteret sammen med en av munkene  
Web: [www.st-wandrille.com/en/abbaye/presentation/pres\\_intro.php](http://www.st-wandrille.com/en/abbaye/presentation/pres_intro.php)  
12.15 Avreise fra klosteret på vei til Caudebec en Caux  
12.30 Felles lunsj i Caudebec en Caux på Restaurant "le Normandie"  
14.00 Avreise fra Caudebec en Caux  
15.15 Ankomst i Honfleur  
Honfleur er en sjarmerende by kjent for havnene fra 1700 – tallet, bindeverkshusene og alle blomsterkassene som henger under vinduene. Vi besøker den berømte trekirken Saint Catherine.  
Web: <http://www.ot-honfleur.fr/Sainte-Catherine,1,18,29.html> (evt velg "engelsk")  
16.00 Avreise fra Honfleur  
16.30 Ankomst til brenneriet Calvados Drouin.  
Det blir anledning til å både smake & kjøpe Calvados & cider.  
Web: [www.coeur-de-lion.com](http://www.coeur-de-lion.com)  
17.30 Avreise fra Calvados Drouin  
18.30 Ankomst i Caen. Vi sjekker inn på hotellet.  
19.15 Felles middag på en restaurant Grill LE FRANCAIS i Caen

Vi overnatter i Caen på Holiday Inn Caen Centre

Web: [www.ichotelsgroup.com/h/d/hi/1/en/hotel/cfrfr?rpb=hotel&crUrl=/h/d/hi/1/en](http://www.ichotelsgroup.com/h/d/hi/1/en/hotel/cfrfr?rpb=hotel&crUrl=/h/d/hi/1/en)



### **Onsdag 1. juli**

- 09.00 Avreise fra hotellet. Turen går til middelalderbyen Bayeux. Dette var den første byen som ble overtatt av de Allierte etter D-dagen i juni 1944.
- 09.45 Vi besøker den imponerende katedralen i Bayeux som er bygget i en blanding av normannisk og gotisk stil.
- 10.30 Vi besøker La Tapisserie de Bayeux . Det ca 75 meter lange broderte teppet viser historien rundt Wilhelms erobring av England i 1066.  
Web: [www.bayeuxtapestry.org.uk](http://www.bayeuxtapestry.org.uk) & [www.tapisserie-bayeux.fr](http://www.tapisserie-bayeux.fr)
- 12.15 Avreise fra Bayeux
- 12.30 Felles lunsj på middelalder bondegården la Ranconnière
- 14.00 Lunsjen avsluttes og vi kjører tilbake retning Caen
- 14.45 Vi er nå tilbake i Caen og kjører først en liten sightseeing i byen for at dere skal få en liten oversikt over Caen. Vi går til fots og besøker Wilhelms hertugborg med de to benediktinerklostrene, det ene for menn, (her er Wilhelm er gravlagt) og det andre for kvinner. Web: [www.tourisme.caen.fr/anglais/decouvrir/sites/index.htm](http://www.tourisme.caen.fr/anglais/decouvrir/sites/index.htm)
- 17.30 Vi er tilbake på hotellet
- Middag på egenhånd i Caen

Vi overnatter i Caen på Holiday Inn Caen Centre

### **Torsdag 2. juli**

09.00 Avreise fra hotellet.

Denne formiddagen er temaet D-dagen og invasjonen i Normandie juni 1944. Vi besøker først St. Come og deretter den kunstige havnen Arromanches. Byen Arromanches ligger på den delen av kysten som under D-dagen fikk navnet Gold Beach. Her anla de allierte en havn "Port Winston" bestående av enorme flytende betongplattformer, som var fabrikkert i England før selve invasjonen. Det geniale er, at de 146 store senkekassene fulgte tidevannets nivå og fungerte som bølgebrytere. De fleste ligger der fortsatt. Web: [www.arromanches.com](http://www.arromanches.com)

- 09.45 Ankomst St. Come & Arromanches.  
Vi besøker museene " Arromanches 350" og "D-Day Museum".
- 12.00 Felles lunsj på Restauranten La Marine som ligger helt på kysten.
- 13.30 Avreise fra restauranten
- 15.30 Ankomst til Mont St. Michel.  
Mont St. Michel ligger på en "fjellknaus" ute i sanden. Vi besøker klosteret som ligger på toppen på fjellet. Herfra har vi en fantastisk utsikt utover bukten. Klosteret i Mont-Saint-Michel er på UNESCOs verdensarv liste.
- 17.30 Avreise fra Mont St. Michel



19.30 Vi er tilbake på hotellet

20.00 Felles middag på hotellet i Caen

Vi overnatter i Caen på Holiday Inn Caen Centre

### **Fredag 3. juli**

- Det blir tidlig frokost & utsjekk fra hotellet
- 07.30 Avreise fra hotellet
- 10.30 Ankomst Chartres.  
Katedralen i Chartres står på UNESCOs verdensarvliste. Vi besøker katedralen som ikke minst er kjent for de fantastiske blyglassvinduene.  
Web: [www.sacred-destinations.com/france/chartres-cathedral.htm](http://www.sacred-destinations.com/france/chartres-cathedral.htm)
- 12.00 Lunsj på egenhånd. Det finnes svært mange restauranter i nærheten av katedralen.
- 14.00 Vi besøker International Center for Stained-Glass Art som ligger i huset Grange aux Dîmes. Vi lærer mer om kunsten å lage blyglass.
- 15.30 Avreise fra Chartres i retning flyplassen Paris Orly.
- 17.00 Ankomst til flyplassen Paris Orly
- 19.20 Avreise fra Paris Orly med Norwegian DY1495
- 21.40 Ankomst Gardermoen

### REISELEDERE

Dere møter Nils Christian Lærdal på Gardermoen. Han blir med som reiseleder på hele turen. Under oppholdet i Frankrike har vi også med Catherine Mennesson som blir vår lokal guide / reiseleder. Ellers har vi med Jorun Hermansen og Anne-Wenche Ore fra IOMs reisekomité.

### INNGANG MUSEUM

Inngangspenger til museene er ikke inkl. i pakkeprisen. Prisen for inngang på alle museer som er nevnt i programmet blir Euro 40,-. Dette beløpet blir samlet inn av reiselederen på flyet til Paris.

### LUNSJ & MIDDAG

Det er inkludert 3 lunsjer & 3 middager i pakkeprisen. I samråd med IOMs reisekomite har vi nå utvidet dette til 5 felles lunsjer samt noe servering på bussen den første dagen. Dere finner en beskrivelse av hva som er felles måltider i programmet over. Dette koster til sammen Euro 65,- Dette beløpet blir samlet inn av reiselederen på flyet til Paris.

### MATALLERGI

Dersom noen har spesielle matallergier ber vi dere sende en mail til FRAM Arrangement om dette i god tid før avreise. Det blir bestilt en felles meny på alle felles lunsjer & middager.



#### FLY

Utreise med SAS Oslo Gardermoen – Paris CDG og hjemreise med Norwegian Paris Orly - Gardermoen. Flybillettene blir sendt ut sammen med dette programmet.

Alle må vise pass ved innsjekk.

Dere har alle gruppebilletter. Det er derfor ikke mulig å sjekke inn på automatene.

Vi har bestilt plasser på flyene slik at dere som gruppe sitter sammen. Dette betyr at par som reiser sammen kan få plasser som ikke er ved siden av hverandre. Man må da bare bytte med andre i gruppen om bord på flyet. Det skjer av og til at flyselskapene bytter flytype og da faller gruppereservasjonen "ut av systemet". Vi må derfor alltid ta forbehold om at dette fungerer.

#### MATALLERGIER

Dersom noen har spesielle matallergier ber vi dere sende en mail til FRAM Arrangement om dette i god tid før avreise. Det blir bestilt en felles meny på alle felles lunsjer & middager.

#### KONTAKT

Dersom det er spørsmål før reisen ta kontakt med FRAM Arrangement AS v/ Jørn A. Jensen / mob 95 76 50 74. Reiseleder på turen heter Nils Christian Lærdal / mob 92 28 90 55

#### FRAM ARRANGEMENT AS

Tel.: 22 44 31 41 & Mail: [post@fram.as](mailto:post@fram.as) & Web: [www.fram.as](http://www.fram.as)

Postadr.: Postboks 34 Majorstuen, 0330 Oslo & Besøksadr.: Øvre Slottsgate 17